


[Accueil](#)
[Photos et vidéos](#)
[Centre de ski Vallée Bleue](#)
[Pour nous joindre](#)

::: Navigation du site :::

[Billet hebdomadaire](#)
[Calendrier 2009-10](#)
[Coureurs](#)
[Entraîneurs](#)
[Résultats des courses](#)
[Mission du club](#)
[Conseil d'administration](#)
[Inscriptions](#)
[Annonces classées](#)
[Commanditaires](#)

::: Autres liens :::

[Division Laurentienne de Ski](#)
[Ski Québec Alpin](#)
[Alpin Canada](#)

Billet Hebdomadaire

10 février 2010
préparé par: Hugues Forget

Bonjour à tous.

Cette semaine, je voudrais souligner le travail de 2 personnes:

Philippe Brissette qui, en plus de sa propre commandite, nous a obtenu 2 autres commandites importantes: Franke ainsi que Desjardins Sécurité Financière. Grâce aux sommes obtenues, nous avons acheté entre autre des bambous et des mini-piquets.

Michel Larivée qui, en plus de sa propre commandite, a sollicité plusieurs de ses partenaires pour les courses que nous avons tenues. Les sommes recueillies ont servi à louer le système de son, acheter une radio supplémentaire ainsi qu'à défrayer toutes les dépenses relatives aux 2 courses.

Merci beaucoup messieurs.

Vous pouvez consulter tous les résultats des deux courses du weekend dernier dans la section des [Résultats de course](#).

Les photos et vidéos de la course Intro de Mont-Gabriel sont en ligne. J'en ai profité pour mettre quelques vidéos supplémentaires de coureurs d'autres montagnes, afin que nos petits coureurs puissent se comparer à d'autres.

Billets de tirage SQA:

Ceux qui n'ont pas remis les coupons de tirage pour SQA, vous devrez les envoyer par la poste avant le 1er avril à l'adresse suivante:

Ski Québec Alpin

4545, Pierre de Coubertin

CP1000 Succ. M

Montréal, Québec H1V 3R2

Souper spaghetti:

Ceux qui n'ont pas encore reçu leurs billets, allez voir Caroline ce weekend.

Voici les événements du weekend prochain:

Samedi 13 février 2010

Tous les
coureurs

8h45 - 14h15: Entraînement à Vallée Bleue

K1 et K2: skis de GS

Parents des K1
et K2

14h45 - 15h15: Réunion avec les entraîneurs (sans les coureurs)

Au local du Club de compétition

+ comportementisme versus entraînement à la prise de décision

+ comment donner un bon feed back

Dimanche 14 février 2010

Tous les coureurs **8h45 - 14h15: Entraînement à Vallée Bleue**

K1 et K2: skis de GS

Le coin des entraîneurs

Les coachs **Nancy Greene** tiennent à féliciter, en plus de nos médaillés, tous les jeunes qui ont eu des Top 10 dans leur catégorie d'âge aux courses à Gabriel: **Clara L., James L., Marc B-G., Sandrine L., Juliette P., Félix-Antoine F., Tristan S., Félix D., Justin L.** Bravo! Continuez à travailler fort, vous n'êtes pas loin du podium!

François (pour les 7-8 ans): "*Les résultats de la course du Mont-Gabriel reflètent de façon marquante votre travail durant les entraînements. Un bravo particulier à **Tristan Soltysik** et à **Félix DaSilva** pour leurs efforts aux entraînements et leur résultats bien mérités*"

Nicolas félicite **Julia** et **Victor** pour leurs efforts dans un parcours difficile dimanche dernier, de même que pour les progrès qui ont suivi.