


[Accueil](#)
[Photos et vidéos](#)
[Centre de ski Vallée Bleue](#)
[Pour nous joindre](#)

::: Navigation du site :::

[Billet hebdomadaire](#)
[Calendrier 2009-10](#)
[Coureurs](#)
[Entraîneurs](#)
[Résultats des courses](#)
[Mission du club](#)
[Conseil d'administration](#)
[Inscriptions](#)
[Annonces classées](#)
[Commanditaires](#)


::: Autres liens :::

[Division Laurentienne de Ski](#)
[Ski Québec Alpin](#)
[Alpin Canada](#)

Billet Hebdomadaire

13 janvier 2010
préparé par: Hugues Forget

Deux nouveaux membres se sont ajoutés au groupe Introduction pour le restant de la saison. Bienvenue à Marc et Kate qui rejoindront le groupe de Marilou.

Les résultats de courses du weekend dernier sont en ligne dans la section des [Résultats de course](#).

De nouvelles photos ainsi que 3 vidéos ont été ajoutés sur le site Web du club. [Cliquez ici](#) pour les visualiser. Merci à tous les parents qui partagent ces beaux souvenirs.

Voici les événements du weekend prochain:

Samedi 16 janvier 2010

Tous les coureurs **9h00: rencontre avec la patrouille et les dirigeants de la montagne**
À l'intérieur du chalet, devant le local du club de compétition. **Obligatoire pour tous les coureurs et entraîneurs.**

9h10 - 14h30: entraînement à Vallée Bleue

Dimanche 17 janvier 2010

Tous les parents **9h00 - 10h00: Déjeuner causerie**
À l'intérieur du chalet, devant le local du club de compétition

À l'ordre du jour: préparation des courses du 24 et 31 janvier. **Il est très important que tous les parents, ou à défaut au moins un membre par famille, soient présents à cette rencontre.**

Un courriel séparé sera envoyé à tous avec les assignations pour les 2 courses. Veuillez vérifier vos assignations et nous signaler toute erreur le plus tôt possible s.v.p.

Introduction et K2 **9h00 - 14h30: entraînement à Vallée Bleue**

K1 filles **Course Kombi au Mont-Avalanche** ([Avis de course](#))
Rendez-vous à la cafétéria à 08h00 ...

K1 garçons **Course Kombi au Mont-Olympia** ([Avis de course](#))
Rendez-vous à la cafétéria à 08h00 ...

Le coin des entraîneurs

Les coachs Intro tiennent à féliciter toute l'équipe introduction au complet pour leur performance d'équipe incroyable à la course à Olympia. Nous avons remporté des médailles dans TOUTES les catégories où on avait des jeunes! Bravo!

Patricia tient à féliciter Naomie et Charlotte Pearce pour leur détermination et leurs belles performances lors de la course de Dimanche passé!

P.S.: consultez le [site de la DLS](#) pour connaître les détails concernant l'invitation au Camp de vitesse Merrell Intro et K1 de St-Sauveur

Copyright © Club de ski Val Mont Bleu (2009-10). Tous droits Réservés..