


[Accueil](#)
[Photos et vidéos](#)
[Centre de ski Vallée Bleue](#)
[Pour nous joindre](#)

### ::: Navigation du site :::

[Billet hebdomadaire](#)
[Calendrier 2009-10](#)
[Coureurs](#)
[Entraîneurs](#)
[Résultats des courses](#)
[Mission du club](#)
[Conseil d'administration](#)
[Inscriptions](#)
[Annonces classées](#)
[Commanditaires](#)


### ::: Autres liens :::

[Division Laurentienne de Ski](#)
[Ski Québec Alpin](#)
[Alpin Canada](#)

## Billet Hebdomadaire

**06 janvier 2010**
*préparé par: Hugues Forget*

Le Camp de Noël est déjà derrière nous... Bravo à tous nos coureurs pour leurs efforts et merci aux entraîneurs qui étaient bien préparés et qui ont réussi à offrir des défis intéressants aux athlètes.

Une mention particulière pour 2 parents qui ont réussi le stage d'entraîneur niveau 1: Peter Reise et Michel Larivée.

Les premières courses K1 ont eu lieu le weekend dernier. Les résultats sont en ligne dans la section des [Résultats de course](#).

Voici les événements du weekend prochain:

### Samedi 9 janvier 2010

Introduction **Course Défi de l'espoir au Mont-Olympia** ([Avis de course](#))

12h00: rendez-vous à la cafétéria **près de la chaise triple** (Cette année, une section de cette cafétéria sera libérée et réservée pour nous en après-midi et le souper s'y déroulera, plutôt qu'au Bar comme c'était le cas les 2 dernières années)

[Cliquez ici](#) pour consulter le détail de la journée

**\*\*\* Attention: il n'y a pas d'entraînement à Vallée Bleue en avant-midi pour les Intros \*\*\***

K1 / K2 **9h00 - 14h30: entraînement à Vallée Bleue**  
Slalom et Slalom Géant

### Dimanche 10 janvier 2010

Introduction **9h00 - 14h30: entraînement à Vallée Bleue**

K1 **9h00 - 14h30: entraînement à Vallée Bleue**  
Slalom et Slalom Géant

K2 **Course Slalom Géant au Chantecler** ([Avis de course](#))  
Entraîneur: Patricia  
Rendez-vous à la cafétéria à 08h00 ...

**Joyeux anniversaire**

6 janvier Christopher Snow

Copyright © Club de ski Val Mont Bleu (2009-10). Tous droits Réservés..