


[Accueil](#)
[Photos et vidéos](#)
[Centre de ski Vallée Bleue](#)
[Pour nous joindre](#)

::: Navigation du site :::

[Billet hebdomadaire](#)
[Calendrier 2009-10](#)
[Coureurs](#)
[Entraîneurs](#)
[Résultats des courses](#)
[Mission du club](#)
[Conseil d'administration](#)
[Inscriptions](#)
[Annonces classées](#)
[Commanditaires](#)


::: Autres liens :::

[Division Laurentienne de Ski](#)
[Ski Québec Alpin](#)
[Alpin Canada](#)

Billet Hebdomadaire

16 décembre 2009
préparé par: Hugues Forget

Voici les détails des événements du weekend qui s'en vient. **Nous avons ajouté une journée d'entraînement au Camp de Noël le mercredi 23 décembre** afin de compenser pour les journées manquées plus tôt cette saison.

Afin de les aider dans leur préparation quotidienne, vos entraîneurs apprécieraient que vous les avisiez d'avance lorsque vous prévoyez manquer une journée d'entraînement. Leurs adresses de courriel se retrouvent sur le site Web, dans la section "Entraîneurs".

La prochaine mise à jour du billet hebdomadaire sera effectuée le mardi 22 décembre pour couvrir la période des Fêtes. Pendant cette période, nous afficherons l'horaire des différentes activités près du local du club.

Joyeuses Fêtes à tous !!!

Samedi 19 décembre 2009

9h15 à 11h00 **Formation pour officiels niveau 1**
Au local du Club de compétition.

15h00 - 16h30 **Session d'entretien des skis**
Devant le local du Club de compétition

17h00 - 19h00 **Souper pizza**
Au chalet de ski. Apportez vos "à-côtés" et vos breuvages. On se cotisera pour la pizza.

Dimanche 20 décembre 2009

9h00 - 14h30 Entraînement sur neige pour tous les coureurs.

À mettre dans votre agenda:

Mercredi 23 décembre 2009

9h00 - 14h30 Début du camp de Noël
Entraînement sur neige pour tous les coureurs.

Joyeux anniversaire

22 décembre Victor R.

Copyright © Club de ski Val Mont Bleu (2009-10). Tous droits Réservés..